世界の有機食材×美味しい菜食習慣を。

自然の恵み・元気と安全を、皆様にお届けする、いただき繕のお弁当です！！

宅配弁当

いただき繕のお弁当

満足できる菜食メニュー

動物性の食材、砂糖、乳製品は一切使わず（ヴィーガン）、果物の甘味で料理を堪能!

ごはん

生命力みなぎる雑穀4種、豆3種、海藻2種がたっぷり入った秘伝の雑穀米、元精飯。
もちもちの食感・・・こんな雑穀初めて!?

お野菜

自社農苑やこだわり農家さんからの無農薬や有機（一部減農薬）の滋味あふれるお野菜たち。

天然海藻

清らかなスコットランドの海農苑で育まれた、珍しい種の海藻で・・・すっきりデトックス!

天日塩

海のミネラルがそのまま結晶した非加熱のギリシャの天日塩を直輸入しています。

●仕出し弁当

会議などの仕出し弁当から、あらたまったお席、おせち重や、法事弁当などもご希望に合わせてご用意しております。

お弁当専門加工蔵

GRAND MENU

■お弁当

【竹】↑

●シンプル有機野菜弁当 ¥630
（ごはん + 副菜数種）

●いただき繕の有機野菜弁当【梅】¥780
（ごはん+主菜+副菜数種）

【松】↑

●いただき繕の有機野菜弁当【竹】¥880
（ごはんと副菜が多め+主菜）

●いただき繕の有機野菜弁当【松】¥1080
（ごはん+主菜二品+副菜いろいろ）

【特製】

●いただき繕【特製弁当】¥1500から
ご予算に合わせてオーダーメイド受け付けます

●キッズ弁当 お子様用のメニュー ¥400から
（ミニおにぎり + 副菜数種）

のり巻き・おにぎり各種

●韓国風海藻のり巻 1本 ¥600
（スコットランド産海藻・野菜ナムル入り）

●本日のおかずのり巻き1本¥680
（サラダ巻き・黒豆中華巻き・和風おから巻きなど）

●本日のおにぎり 2個セット¥380

●焼きおにぎり 醤油味2個セット ¥420

その他

●本日のスィーツ ¥300～

●笹蕎茶 さそうちゃ ¥300
北海道の笹の葉と、厳選蕎麦の実を秘伝の方法でブレンドした爽やかなお茶です。

食を変えたら人生が変わる！
21日間ダイエット&心身回復プログラム実施中！

NewS!

一日三食のうち、一食の「いただき繕弁当」(動物性の食材・砂糖・乳製品は使わない、東アジアの食用論に基づいて作られた料理)プラス、日常の食生活や生活習慣のカウンセリング(3回～)をセットにした、簡単かつ効果的な食事改善プログラム。
身体も心もクリアになるトータル・ダイエットです。

毎日でも美味しい！
多彩な野菜料理をお楽しみください。
※体験者の嬉しい報告は、いただき繕HPでご覧いただけます。

基本価格2万7千円のところ・・・
先着 50 名さまモニター価格 2万円
◎受渡し条件（数量・配達・日程）などで変動いたします。

ご注文ご予約&配達に関して

回収お弁当箱・リサイクル容器使用にご協力ください。
ご予約の際に、ご確認・ご相談させていただきます。

■営業日

配達営業日／月～金曜日
◎配達時間は出来る限り対応いたします。
◎土日のイベント出店やケータリング配達可能。(応相談)

電話受付日／月～土曜日
◎ご予約は3日前までにお願いします。
◎法人契約、店頭販売用卸売りはご相談ください。

■配送料

東京都区内　一回 1000円
7000円以上のご注文で無料

保谷レストラン・加工蔵付近の配送料につきましては、この限りではありません。ご確認、ご相談ください。

◎地域や数量、定期契約、ケータリングなどの配送につきましては、出来る限り対応させて頂きます。お早めにご相談ください。

いただき繕 東京 お弁当専用ダイヤル　受付時間＝月～土曜日／朝7時から夜8時

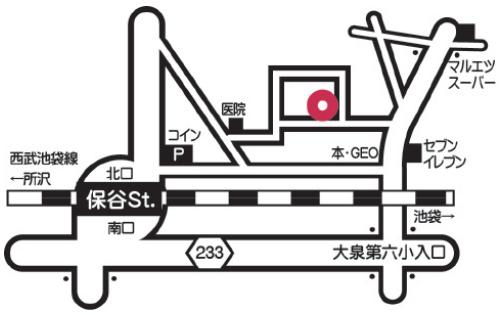
ご予約TEL/FAX 03(6661)4487

≪不在時のお問い合わせ≫
東京店へご連絡ください　03-3925-5692　otodoke@itadakizen.com

東京保谷レストランのご案内

いただき繕のお食事を、レストランでご堪能ください。
21日間ダイエット・モニター募集中です！

◎営業時間◎　※日曜定休日
・ランチ・カフェ　11:30 ～ 15:00
・ディナー完全予約制　17:00 ～ 21:00



Lunch Set Menu

●元精飯たんのうセット　●海藻のり巻きセット　●ビビンバ丼セット

〒178-0064 東京都練馬区南大泉5-37-7（池袋線・保谷駅）
TEL/FAX：03-3925-5692　tokyo@itadakizen.com
※西武池袋線・保谷駅北口より徒歩３分の住宅街。※駐車場はありません。

www.itadakizen.com

【いただき繕レストラン】ロンドン、オーバン、札幌円山、東京保谷、富山有沢【お弁当加工蔵】福井越廼、東京葛西